



Mach **WIR** aus dir

**Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige
im Landkreis Miesbach**

Wer sind **WIR**?

- pflegende Angehörige
- Ehrenamtliche und Interessierte, die helfen wollen
- Nachbarn und Bekannte, die sich um jemanden kümmern

Mitgliedschaft kostenfrei

Was Tun **WIR**?

- Informationsaustausch zum Pflegealltag (z.B. woher bekomme ich Hilfsmittel und wer trägt die Kosten)
 - Gemeinsames Auftreten bei Krankenkassen und Behörden
 - Aktuelle Themen durch Vorträge und Diskussion erarbeiten
- Freizeitgestaltung und Entlastung selbst organisieren, Angebote suchen und weitergeben
- Kontakt zu Kommunen und Behörden herstellen

Kontakt zu **WIR**?

Vera Biberger 0171/7830352

Sabine Lawson 0157/38708827

Bayerisches Rotes Kreuz 

Bergwerkstrasse 18, 83714 Miesbach
08025/2825 45

WIR Spendenkonto:

Ktonr.: 12143178 BLZ:71152570

Kreissparkasse Miesbach Tegernsee



**pflegeBegleiter im Landkreis Miesbach
sind Wegbegleiter,
sie begleiten pflegende Angehörige auf
Ihrem Weg.**

Was machen pflegeBegleiter?

- sie holen Pflegende ab, wo sie sich gerade befinden
 - sie können sich in Pflegende hineinversetzen
- sie schätzen die Aufopferung der Pflegenden
- sie erkennen die Arbeit Pflegenden an
- sie hören zu und zeigen Wege auf
 - sie geben Ihnen eine Stimme
 - sie arbeiten auf Augenhöhe
 - sie stärken Familien

Was sind pflegeBegleiter?

- sie engagieren sich freiwillig für pflegende Angehörige
 - es ist ein zugehendes und unentgeltliches Angebot,
- pflegeBegleiter unterstützen sich gegenseitig
 - pflegeBegleiter haben sich ausbilden lassen
- pflegeBegleiter sind gemeindenah

Wie erreichen Sie die pflegeBegleiter?

Brit Demuth
Bayerisches Rotes Kreuz
Fachstelle für pflegende Angehörige
Bergwerkstraße 18, Miesbach
Tel: 08024 474 5607, Fax: 08024 474 5608
Email: demuth@kvmiesbach.brk.de

Bayerisches Rotes Kreuz 

Aus Liebe zum Menschen.

Kreisverband Miesbach